

# Examenreglement Karatevereniging Iryoku

---

## Examens

Shinkyokushin Karate staat voor budokarate. Het gaat daarbij niet om het spel, maar om de ontwikkeling van andere waarden. Karaktervorming, het kweken van een standvastige geest (zelfbeheersing, zelfvertrouwen, wilskracht) bijvoorbeeld. Dit is de Japanse filosofie. Een redenering die wij onderschrijven en waaraan, ook door ons, het begrip kwaliteit gekoppeld wordt. Die kwaliteit moet blijken uit de lessen, het naleven van de dojo-etiquette en uit de examens. Kortom, is er sprake van groei en ontwikkeling geweest?

Examens doe je als je er klaar voor bent. Je leraar moet er zeker van zijn dat je een kans van slagen hebt. Niet eerder. Examens zijn geen automatische promoties. Eerst moet er veel trainingsarbeid verricht worden. Examens zijn ook niet verplicht, hoewel leerlingen (en ouders/verzorgers) dat soms wel zo ervaren. Door deze manier van werken, is de waarde van de graad na elk examen dan ook hoger.

Karatevereniging Iryoku hanteert twee examenreglementen, voor jeugdleden en voor junioren/volwassenen. Hierbij is zoveel mogelijk aansluiting gezocht bij wat nationaal en internationaal gehanteerd wordt.

## Het examen

Karatevereniging Iryoku kent per jaar twee examenmomenten, in juni/juli (zomerexamen) en december (kerstexamen).

### *Examenonderdelen*

- Theorie (mondeling of schriftelijk, voor 9<sup>e</sup> kyu en hoger)
- Praktijk (weegt het zwaarst)

### *Toetsonderdelen*

- Kennis van onder meer de etiquette (omgang met elkaar in en buiten de dojo), Japanse benamingen van de technieken en karate in het algemeen (betekenis, historie enz.)
- Inzet (trainingsfrequentie, inzet tijdens de trainingen), wilskracht, discipline en respect
- Algemene lichamelijke vaardigheden (flexibiliteit, kracht, coördinatie en conditie)
- Kihon (technische basisvaardigheden: schoppen, stoten, slagen, weringen, standen; in beweging en combinaties)
- Kata
- Kumite

### *Toetsing kumite bij*

- 'David Dekenga Memorial Cup' (zomerexamen)
- 'Kleintje Kerst Cup' (kerstexamen)
- Junioren/volwassenen: ook tijdens het (bonds)examen
- 2<sup>e</sup> kyu en hoger: ook deelname aan (inter)nationale toernooien

### *Leeftijdscriteria*

- Jeugd: tot 16 jaar
- Junioren: 16 - 17 jaar
- Volwassenen: 18 jaar en ouder
- Cadetten (uitsplitsing volwassenen): 18 - 22 jaar

# Examenreglement Karatevereniging Iryoku

---

## Graden

Karatevereniging Iryoku hanteert het gradensysteem van de N.S.K.O. (Nederlandse Shin Kyokushin Karate Organisatie) en de W.K.O. (World Karate Organisation). We kennen tien stappen naar het examen van de 1e dan:

10 <sup>e</sup> kyu	oranje band
9 <sup>e</sup> kyu	zwarte streep op de oranje band
8 <sup>e</sup> kyu	blauwe band
7 <sup>e</sup> kyu	zwarte streep op de blauwe band
6 <sup>e</sup> kyu	gele band
5 <sup>e</sup> kyu	zwarte streep op de gele band
4 <sup>e</sup> kyu	groene band
3 <sup>e</sup> kyu	zwarte streep op de groene band
2 <sup>e</sup> kyu	bruine band
1 <sup>e</sup> kyu	witte of zwarte streep op de bruine band
1 <sup>e</sup> dan	zwarte band

## Jeugd

Voor jeugdleden geldt een aangepast gradensysteem: het regenboogstelsel. Dat houdt in dat zij na het behalen van een kleur band een aantal tussenexamens (maximaal vijf) doen. De reden hiervoor heeft te maken met hun trainingsfrequentie (vaak een uur per week). Daarnaast houdt het verband met hun lichamelijke en geestelijke ontwikkeling. Daar niet elk kind zich gelijk ontwikkelt en evenveel inzet toont, geeft het systeem de leraar de mogelijkheid om gevarieerd te graderen. Een leerling kan bijvoorbeeld ook een of twee stappen overslaan.

Elk tussenexamen wordt aangeduid met een gekleurde streep op de band, oplopend van wit naar bruin: wit, oranje, blauw, geel, groen en bruin. De zwarte streep of een nieuwe band is een 'heel' examen (zie bovenstaand overzicht). Het systeem wordt in principe tot 16 jaar gehanteerd. Daarna gaan leerlingen over naar het volwassenensysteem met alleen de hele graden.

## Junioren

Examens voor de junioren verlopen volgens het volwassenensysteem, waarbij de kwalitatieve eis de boventoon voert. Wees liever een goede blauwe bander dan een slechte gele!

## Volwassenen

Volwassen leden hebben de mogelijkheid om het zomere examen op het nationale zomerkamp van de N.S.K.O. af te leggen. Dit gebeurt op voordracht van de examencommissie van Karatevereniging Iryoku. Het andere examenmoment is in december, bij Karatevereniging Iryoku.

Let wel: een voordracht is een hele eer, die ook waargemaakt moet worden. Het is niet alleen de examenkandidaat die getoetst wordt door de examencommissie van de N.S.K.O., maar ook zijn/haar leraren. Als een leerling zakt, hebben de leraren hun werk niet goed gedaan. Dat willen we voorkomen.

Tot en met 2<sup>e</sup> kyu is het mogelijk om bij Karatevereniging Iryoku examen te doen. Het is verplicht dat de examens voor de 1<sup>e</sup> kyu en de dan-graden op het zomerkamp van de N.S.K.O. worden afgelegd of bij een kamp van de Europese of wereldorganisatie.

# Examenreglement Karatevereniging Iryoku

---

## Kosten

Er wordt een verschil aangehouden tussen de jeugdexamens en de examens voor junioren en volwassenen. Zij die examen mogen doen, ontvangen vooraf een factuur.

### *Jeugd*

10 <sup>e</sup> kyu	€ 15
witte tot bruine streep	€ 7,50
9 <sup>e</sup> kyu	€ 15
witte tot bruine streep	€ 7,50
8 <sup>e</sup> kyu	€ 15
witte tot bruine streep	€ 7,50
7 <sup>e</sup> kyu	€ 15
witte tot bruine streep	€ 7,50
6 <sup>e</sup> kyu	€ 15
witte tot bruine streep	€ 7,50
5 <sup>e</sup> kyu	€ 15
witte tot bruine streep	€ 7,50
4 <sup>e</sup> kyu	€ 30
witte tot bruine streep	€ 7,50

### *Junioren/Volwassenen*

10 <sup>e</sup> kyu	€ 15
9 <sup>e</sup> kyu	€ 15
8 <sup>e</sup> kyu	€ 15
7 <sup>e</sup> kyu	€ 15
6 <sup>e</sup> kyu	€ 15
5 <sup>e</sup> kyu	€ 15
4 <sup>e</sup> kyu	€ 30
3 <sup>e</sup> kyu	€ 30
2 <sup>e</sup> kyu	€ 45
1 <sup>e</sup> kyu	€ 70
1 <sup>e</sup> dan	€ 235
2 <sup>e</sup> dan	€ 285
3 <sup>e</sup> dan	€ 335

### *Dan-graden (W.K.O.)*

1 <sup>e</sup> dan	\$ 150
2 <sup>e</sup> dan	\$ 200
3 <sup>e</sup> dan	\$ 250
4 <sup>e</sup> dan	\$ 300
5 <sup>e</sup> dan	\$ 350
6 <sup>e</sup> dan	\$ 400

### **Bandlengte (zwarte band)**

Size 5	295 cm
Size 6	310 cm
Size 7	325 cm
Size 8	340 cm

# **Examenreglement Karatevereniging Iryoku**

---

## **Administratieve verplichtingen**

Het is vanzelfsprekend dat iemand die examen doet, bij is met de contributie en de andere verplichtingen naar de vereniging. Zijn of haar bondspaspoort (wordt na het eerste examen verstrekt) moet vooraf zijn ingeleverd. De verschuldigde examenkosten zijn eveneens voldaan.

## **Reglementswijzigingen**

Dit reglement kan gewijzigd worden indien noodzakelijk. Deze versie is van 2 juli 2017.

**Elke les is een examen en elk examen is een les!**